

元プロの河原さん、杉山さんが指導

スリーアローズ野球教室

元プロ野球選手の河原純一さん(51)と、杉山俊介さん(46)が講師を務める、少年野球教室が六、七の両日、屋内運動施設「U-BOOM(ウブン)」(旧・雨紛中体育館)で行われた。

地域密着型通所介護(デ

イサービス)施設「希望のつ

ほみ旭川東」を運営する、ス

リーアローズの主催。

河原さんと高校の同級生

で、プロ時代に自主トレの

パートナ

ーを務め

たスリー

アローズ

の朝西史

徳社長が、

十年前(昨

年はコロ

ナで中止

から野球

教室を開

いている。

今回は、五

月一日に

オープン

する「U-

BOOM

の告知も兼ねて開かれた。

二日間で延べ七十人が参加

した。

講師の河原さんは川崎北

高、駒大を経て、一九九四年

のドラフト一位で巨人に入

団。先発から抑えに転向し、

二〇〇二年の西武との日本

シリーズで胴上げ投手に。

その後、西武で二季、中日

で三季プレー。一三年から

独立リーグの愛媛マンダリ

ンパイレーツで投手兼コー

チ。引退後は監督を務めた

が、現在は球団事業推進本

部長。

杉山さんは明星中から砂

川北に進み、甲子園に出場。

九五年に横浜ベイスターズ

(現・横浜DeNA)に入団。

福岡ソフトバンク、千葉

ロッテと三球団で十年間プ

レー。現在はSスポーツベ

ースポールアカデミー代表



自らバッティングの手本を見せる杉山さん

「バイスしました」と話す。

杉山さんは自

らバッティング

の手本を見せて

指導。「早めにタ

イミングを取っ

て、バットのヘッ

ドが行くような

イメージで打つ

ように」とアドバ

イスを送ってい

た。

「U-BOO

M」は内幅30・7

センチ×18・3センチの広さ。床に

人工芝を張り、野球以外に

もサッカーやフットサル、

トレーニングにも使用で

き、ピッチングマシンも

備える。また、フィットネス

ジム「KIVAFIT」も併

設される。

現在、「U-BOOM」は、

WEB(www.threearr

ows.co.jp)で予約を受

け付けている。

(佐藤敦彦)

ピッチングのコツをアドバイスする河原さん(右)

パートナ
ーを務め
たスリー
アローズ
の朝西史
徳社長が、
十年前(昨
年はコロ
ナで中止
から野球
教室を開
いている。
今回は、五
月一日に
オープン
する「U-
BOOM

の告知も兼ねて開かれた。二日間で延べ七十人が参加した。講師の河原さんは川崎北高、駒大を経て、一九九四年のドラフト一位で巨人に入団。先発から抑えに転向し、二〇〇二年の西武との日本シリーズで胴上げ投手に。その後、西武で二季、中日で三季プレー。一三年から独立リーグの愛媛マンダリンパイレーツで投手兼コーチ。引退後は監督を務めたが、現在は球団事業推進本部長。

として、野球スクールで子どもたちを指導している。河原さんが投手を、杉山さんが野手を担当。河原さんは選手一人ひとりのピッチングフォームを見て、腕の振り方や足の運びなど、手本を見せながら手を添えていいに指導。河原さんは「ストライクを狙って、こじんまりと投げている子が多かったの、大きく腕を振って投げるようにアド

バイスしました」と話す。杉山さんは自らバッティングの手本を見せて指導。「早めにタイミングを取って、バットのヘッドが行くようなイメージで打つように」とアドバイスを送っていた。「U-BOOM」は内幅30・7センチ×18・3センチの広さ。床に人工芝を張り、野球以外にもサッカーやフットサル、トレーニングにも使用でき、ピッチングマシンも備える。また、フィットネスジム「KIVAFIT」も併設される。現在、「U-BOOM」は、WEB(www.threearrows.co.jp)で予約を受け付けている。(佐藤敦彦)

